

## COMENTARIOS A “PSICOTERAPIA INTEGRATIVA: UNA DELIMITACIÓN CLÍNICA”.

- *“Pocas veces me he sentido tan orgullosa de aportar con un comentario a un libro y a su autor, como en esta oportunidad. La cercanía del trabajo en conjunto y el compartir por más de trece años los aspectos teóricos y clínicos del Modelo Integrativo Supraparadigmático, creado por Roberto Opazo (1983), me dan la posibilidad de evaluar el conocimiento sólido, profundo y evolutivo que alcanza el autor en esta presentación. Conocimiento que se observa en todas y cada una de las páginas donde es notable el esmero por la precisión conceptual, el acercamiento científico a la psicología y la exposición en plenitud del Modelo Integrativo Supraparadigmático. Sin lugar a dudas el libro es un aporte significativo y trascendente para la psicología y para nosotros, los psicoterapeutas; logra dar sentido y valor a la opción integrativa en psicoterapia y aporta un Modelo con el cual acceder al conocimiento psicológico y al tratamiento psicoterapéutico de nuestros pacientes. La sabiduría y experiencia clínica del autor nos enriquece en lo personal y profesional; y no me queda más que felicitar a Roberto con mucho cariño, admiración y reconocimiento, a su labor y trayectoria de años en pro del conocimiento y del desarrollo de la Psicoterapia Integrativa”.*

Dra. **XIMENA ROJAS**, Psiquiatra Universidad de Chile, Coordinadora Psiquiátrica del Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa y co-autora del Capítulo “Perfil Psicológico del paciente en Psicoterapia” del libro Integración en Psicoterapia.

- *“Deseo felicitar a Roberto por su libro memorable, el que pronto se transformará en imprescindible y de enorme circulación. Me gustó muchísimo y deseo destacar la seriedad y erudición con que Roberto trató un tema tan polémico. Es admirable el aporte que el autor y sus colegas hacen al movimiento de integración en psicoterapia”.*

Dr. **BERNARD RANGÉ**, Psicólogo de la Pontificia Universidad Católica de Río de Janeiro, Brasil. Doctor en Psicología de la Universidad Federal de Río de Janeiro y co-autor, junto a Harald Lettner, del “Manual de Psicoterapia Comportamental”.

- *“Por mucho tiempo me he interesado en el trabajo sofisticado e innovador del Doctor Opazo y en sus importantes contribuciones a la integración en psicoterapia. El presente libro constituye un paso adicional, que viene a enriquecer el trabajo que nos había ofrecido previamente. De este modo “Psicoterapia Integrativa: Una Delimitación Clínica” será un estímulo muy útil, tanto clínica como conceptualmente, para cualquier psicoterapeuta que esté buscando ampliar los horizontes integrativos de su trabajo”.*

Dr. **PAUL WACHTEL**, Psicólogo de la Universidad de Columbia (U.S.A.), Doctor en Psicología Clínica de la Universidad de Yale, Fundador de la Society for the Exploration of Psychotherapy Integración (S.E.P.I.), y autor, entre otras obras, de los libros “Psychoanalysis and Behavior Therapy”, “Therapeutic Communication” y “Action and Insight”.

- *“He leído y releído “Psicoterapia Integrativa: Una Delimitación Clínica” y encuentro que es un aporte innovativo y sólido, dos cualidades que no son frecuentes en el ámbito latinoamericano. La presentación de esquemas explicativos facilita la lectura y hace que el libro tenga posibilidades didácticas excelentes”.*

Dr. **JORGE CASTRO**, Psiquiatra de la Universidad de San Marcos, Lima, Perú, y profesor de postgrado de la Universidad Cayetano Heredia de Lima.

- *“El libro “Psicoterapia Integrativa: Delimitación Clínica”, del Doctor Roberto Opazo, aporta un excelente material acerca del cual tenemos muchas coincidencias fundamentales que nos permiten trazarnos un transitar conjunto hacia el futuro. A partir de un diagnóstico bien fundamentado respecto de la psicoterapia contemporánea, el Doctor Opazo realiza un aporte importante para la construcción de lo que el llama “el desafío de los tiempos: la construcción de una Psicoterapia Integrativa”. Coincidimos con ello. Si los psicoterapeutas de todas las Escuelas no apuntamos hacia la construcción de esta Psicoterapia Integrativa, no solo no alcanzaremos adecuados estándares científicos sino que no se conseguirá detener la creciente crisis de las psicoterapias, crisis que muy bien analiza Opazo en este excelente trabajo científico”.*

Dr. **JOSÉ ANTONIO ARIAS**, psiquiatra y psicoterapeuta psicoanalítico e integrativo. Decano y docente de la Facultad de Ciencias del Comportamiento de la Universidad Autónoma del Paraguay y docente de psiquiatría de la Licenciatura de Psicología de la Universidad Católica de Asunción, Paraguay. Ex-presidente de la Sociedad Paraguaya de Psiquiatría y actual presidente del Colegio Paraguayo de Neuropsicofarmacología

- *“Un sentimiento de satisfacción acompañó la lectura de este estupendo trabajo, que claramente evidencia un profundo estudio (casi 600 citas bibliográficas) y una notable claridad de comunicación por parte del autor. La propuesta psicoterapéutica está basada en un modelo paradigmático que contempla las diferentes fuentes etiológicas que conducen a la génesis y al mantenimiento de los diferentes cuadros psicopatológicos. Sin duda es un valiosísimo aporte y a su vez un gran desafío para quienes bregamos por la integración en psicoterapia”.*

Dra. **RAQUEL ZAMORA**, Médico psiquiatra, Directora del Centro de Asistencia Profiláctica y Terapéutica de Adolescentes y Adultos (CAPTA). Ex – Presidente de la Sociedad Uruguaya de Análisis y Modificación de la Conducta y recientemente fue Presidente del III Congreso Latinoamericano de Psicoterapias Cognitivas realizado en Montevideo, Uruguay, (2000).

- *“Psicoterapia Integrativa: Una Delimitación Clínica” de Roberto Opazo, resulta un planteamiento novedoso y profundo en el campo de la Integración en Psicoterapia. El lector encontrará en sus amenas páginas, sólidos fundamentos para la aplicación clínica de conceptos que en sí forman una nueva Escuela de Psicoterapia”.*

Dr. **HUMBERTO GUAJARDO**, Psiquiatra de la Universidad de Chile, Sub-Director del Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa y co-autor, junto al Dr. Héran Montenegro, del libro “Psiquiatría del Niño y del Adolescente”, único texto de la especialidad en Chile y Latinoamérica.

- *“La obra constituye un trabajo precursor en el terreno de la Psicoterapia sobre todo considerando que el modulo integrativo se desarrolle sobre fundamentos teóricos sólidos y que permita una práctica psicoterapéutica sistemática. Estimo que se constituirá en una orientación de la psicoterapia en Latinoamérica y el mundo”.*

Dr. **LUCIO BALAREZO**, Psicólogo, Presidente de la Federación Latinoamericana de Psicoterapia, Vice-Decano de la Facultad de Ciencias Psicológicas, Universidad Central, Quito, Ecuador y autor del libro “Psicoterapia” editado por la Pontificia Universidad Católica del Ecuador.

- *“En la evaluación de “Psicoterapia Integrativa: Una Delimitación Clínica”, quiero destacar la originalidad de la propuesta, la*

*fundamentación sistemática de la misma y la profundidad de su tratamiento en el contexto actual de las psicoterapias integrativas. La voluntad de integrar las psicoterapias en un solo modelo explicativo no es nueva, si bien en las últimas tres décadas ha tenido un impulso formidable, del que nacieron varias alternativas. Son limitadas, sin embargo, aquellas capaces de acortar tanto la distancia entre la práctica clínica y la teoría, como el Modelo Integrativo Supraparadigmático de Roberto Opazo. Cuando se lo analiza, pocos terapeutas podrán dejar de sentirse representados: y esa es precisamente, la esencia de un modelo realmente integrativo.”*

Dr. **HERBERT CHAPPA**, Psiquiatra de la Universidad Nacional de La Plata, República Argentina, Director del Centro de Terapias Multimodales e Integrativas (CETEM), miembro del Directorio de la Asociación de Psiquiatras Argentinos, autor, entre otras obras, de “Pánico y Agorafobia: abordajes cognitivo y farmacológico” y miembro del Tribunal Evaluador de la Tesis del Doctor Opazo.

- *“Psicoterapia Integrativa: Una Delimitación Clínica”, del Doctor Roberto Opazo, respira vida por todas y cada una de sus páginas. El libro recoge de la tradición solamente aquello que debe ser respetado y, aún esto, es analizado y puesto en cuestión con claridad y valentía para rescatar lo útil y descartar lo obsoleto. A lo largo de todo el libro se encuentra la duda sistemática y razonada, la búsqueda de mejores respuestas a las viejas preguntas, el planteamiento de preguntas nuevas, y la oferta de soluciones o vías de salida desde el rigor y la investigación propias. La honestidad y claridad con las que se realizan todas estas cosas es, a mi entender, otro de los méritos del libro. Las propuestas se ejemplifican con casos clínicos reales, extraídos de la actividad profesional de Roberto como psicoterapeuta y de la de sus colegas de ICPSI. Se trata de un libro que constituye la culminación de una trayectoria profesional impecable y extremadamente lúcida. Su lenguaje claro y directo facilita la comprensión. En suma, un texto extraordinario, que todos los que se interesan por la práctica de la psicoterapia y por cuales son sus fundamentos científicos, deberían leer detenidamente. Yo lo he hecho y he aprendido muchísimo con él”.*

Dra. **AMPARO BELLOCH**, Psicóloga de la Universidad de Valencia, España, Doctora en Psicología de esa Universidad, Presidente de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología y co-autora del libro “Manual de Psicopatología” de amplia difusión a nivel mundial.

## **PSICOTERAPIA INTEGRATIVA: DELIMITACIÓN CLÍNICA.**

*Fernando Alliende Luco*

La historia de la psicología en Chile ha estado caracterizada por el aporte de personas valiosas que han buscado suplir las limitaciones impuestas por esta suerte de marginación geográfica en la que nos encontramos. En este rincón del cono sur, por años hemos estado acostumbrados a mirar los desarrollos de América del Norte y de Europa como los faros guadores de nuestro trabajo, rescatando lo desarrollado en otras latitudes y adaptándolo a nuestra realidad particular. Lo anterior es especialmente cierto dentro del campo de la psicología clínica; especialidad que ha perseguido el lograr un ejercicio profesional responsable, nutriéndose de los desarrollos derivados principalmente del exterior.

Dentro de este marco resulta sumamente destacable y un motivo de gran orgullo para la disciplina nacional, el contar con el trabajo que hoy nos entrega el prestigiado psicólogo clínico chileno **Roberto Opazo C.** cuyo último libro "**Psicoterapia Integrativa: Delimitación Clínica**", constituye una obra pionera y consolidadora a la vez. Pionera al ser un planteamiento nacional de envergadura internacional y de consolidación al ser el fruto de largos años de trabajo, estudio, investigación, reflexión y práctica clínica del más alto nivel.

Al recorrer las páginas de este libro el lector se va adentrando en las áreas medulares de la historia de la psicoterapia, reflexionando y analizando materias relacionadas con la filosofía, la epistemología, la metodología, el diagnóstico, la evaluación de resultados y, lo más importante, grandes interrogantes y desafíos de la psicoterapia. Todo lo anterior en un lenguaje ameno, fluido y matizado por pasajes históricos, literarios, anecdóticos y de historia de la ciencia entre otros.

Psicoterapia Integrativa: Delimitación Clínica, es una propuesta sólida, seria y documentada de un **Modelo Integrativo Supraparadigmático**, que busca aunar e integrar las fuerzas de cambio específicas aportadas por diferentes paradigmas y especificar aquellas de relevancia a la hora de evaluar en términos de predicción y cambio. Es a partir de este Modelo Integrativo Supraparadigmático que se decanta la **Psicoterapia Integrativa**, como un intento de potenciar y desarrollar la efectividad psicoterapéutica. En este punto el libro desarrolla cada una de las etapas de la Psicoterapia Integrativa, aspectos centrales del proceso psicoterapéutico, entrega propuestas novedosas y creativas de técnicas y estrategias de intervención clínica y ejemplos de casos clínicos reales. Así,

esta es una propuesta teórico-práctica basada en años de estudio, investigación y práctica psicoterapéutica. Otro de los aspectos destacables de esta publicación, es la amplitud y claridad en la fundamentación de sus propuestas, que junto a una amena y descriptiva ejemplificación clínica, invitan permanentemente al lector a reflexionar y plantearse ante ellos, en una atmósfera de apertura al diálogo y a la crítica estimulante y creadora.

Considero que este libro que nos entrega Roberto Opazo, no sólo es merecedor de reconocimiento, ejemplo de profesionalismo digno de ser imitados y fuente de orgullo para nuestra especialidad; sino que una lectura obligada para todo aquel que desee incursionar o ya lo esté haciendo en el difícil camino de la psicoterapia.

**Fernando Alliende Luco**

## **PSICOTERAPIA INTEGRATIVA: DELIMITACIÓN CLÍNICA.**

*Claribel Morales de Barbenza*

Mi primer intercambio epistolar con Roberto Opazo Castro, en 1989, me permitió acercarme a uno de los psicólogos de mayor nivel en América Latina y a su propuesta integrativa, una de las más sólidas y coherentes que conociera hasta ese momento. Desde entonces, además de compartir responsabilidades y logros en la carrera de Maestría en Psicología Clínica, mención Cognitivo-Integrativa en la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Nacional de San Luis, Argentina, hemos construido una entrañable amistad. Durante estos años he sido testigo de su crecimiento científico y profesional, plasmado en su quehacer docente, en su tarea clínica y en sus publicaciones.

En *Psicoterapia Integrativa. Delimitación clínica* Roberto Opazo presenta una decantación plenamente lograda del resultado de la evolución de su pensamiento en torno al modelo integrativo en psicoterapia. Quienes hemos seguido su trayectoria científica celebramos la concreción de este trabajo, que lo muestra como un genuino creador, realista en sus propuestas, honesto en su postura autocrítica, leal y generoso en su reconocimiento de los aportes de otras personas.

En este libro, profusamente ilustrado con gráficos, cuadros sinópticos, citas y casos, Roberto expone su propuesta teórica, sus recursos y experiencia clínica con una meridiana claridad, utilizando una fraseología

científicamente rigurosa matizada con expresiones propias de su amenidad como disertante y de su agudo sentido del humor.

El modelo integrativo, construido en el marco general del paradigma sistémico, concibe a la persona desde la perspectiva de una conjunción de los paradigmas teóricos biológico, afectivo, cognitivo, inconsciente y ambiental-conductual. El self es considerado como el eje organizador, responsable de la significación del input y constructor de la identidad personal. Sobre la base de una fundamentación epistemológica equilibrada, el modelo se legitima mediante una metodología rigurosa que no descarta los aportes de la fenomenología de cada paciente. La coherencia y aplicabilidad del modelo es puesta de manifiesto en los resultados obtenidos en la clínica. La discusión de las variables del terapeuta y del paciente, interactuantes en el proceso terapéutico, conduce al análisis de la relación diádica. A lo largo de la obra se desarrollan conceptos de absoluta originalidad, tales como *estímulo efectivo*; *principios de influencia* como alternativa humanizada de *causa*; *conducta pulsante*; *potenciación interaccional*. En suma, este libro constituye una fuente inagotable de riqueza informativa y formativa para los psicólogos clínicos.

No es frecuente que la lectura de un libro de contenido científico produzca en el lector un efecto a la vez regocijante y de plena satisfacción intelectual. Esto es lo que yo he experimentado leyendo esta obra de Roberto Opazo Castro.

**Claribel Morales de Barbenza**

### **PSICOTERAPIA INTEGRATIVA: DELIMITACIÓN CLÍNICA.**

*Revista Argentina de Clínica Psicológica*

La nueva obra de Roberto Opazo constituye un emprendimiento enjundioso y superador de lo que se encuentra disponible para los interesados en un tema que ha despertado mucho interés en los últimos años pero que no por eso es fácil de abordar. La integración de las psicoterapias ha venido siendo profusamente estudiada en los últimos veinte años, cosechando promotores y detractores en los ámbitos académicos y profesionales. La labor integrativa de Roberto

ha sido muy firme a lo largo de dicho período y eso se proyectó tanto en el campo de la producción teórica como en la acción clínica y organizacional. Su edición de "Integración en Psicoterapia" casi diez años

atrás es un testimonio elocuente de que sus aportes conceptuales de desplegaron de manera continuada a través del tiempo. Continuada y progresiva debemos señalar al ver este nuevo texto que muestra cabal de un crecimiento notable en la elaboración de un modelo de pensar la psicoterapia.

Estos asertos pueden verificarse leyendo la primera parte del libro, que contiene los fundamentos de su modelo integrativo. La reseña histórica que lo inicia es un recorrido preciso y detallado que permite al lector sobrevolar los veinte años de evolución antes mencionados. La exposición de los cimientos del modelo que le sigue permite ubicar la posición del autor en lo epistemológico, lo metodológico y lo paradigmático. El desarrollo del modelo se asienta sobre la base de un constructivismo moderado que apoyamos con fervor como necesario para una práctica que cabalga debiendo congeniar la fuerza de los hechos y el poder de la de terminación subjetiva. Se trata de un gesto de coraje, pues debe resistir el embate de las posiciones extremas o reductivas que suelen navegar en aguas más claras y definidas. El texto es convincente de que el terreno de la psicoterapia es incierto, complejo y difuso.

Por ello es una práctica donde se necesita actuar apelando a múltiples niveles y componentes presentados aquí como elementos constitutivos del Modelo Integrativo Supraparadigmático, columna vertebral de una acción que avanza buscando aumentar los beneficios para las personas que piden ayuda, procurando operar con el máximo rigor científico posible. Hay un propósito evidente a medida que se progresa en la lectura: su autor despliega su obra con el fin de encontrar el punto óptimo de convergencia entre los requerimientos de la teoría y de la clínica.

La parte II nos sumerge en el terreno de la asistencia cotidiana donde el terapeuta debe responder a demandas concretas y específicas y donde no le está permitido perderse en devaneos intelectuales. Las preguntas que inauguran esta sección, si bien están ancladas en el terreno conceptual, son de absoluta relevancia clínica. Al leerlas nos sentimos identificados con el tipo de preocupación que subyace a muchos de los problemas que nos inquietan diariamente, muchas veces porque no acertamos a explicarnos un fracaso y en otras oportunidades, porque tampoco somos capaces de dar cuenta de cómo se alcanzó un resultado positivo. La psicoterapia integrativa que expone Roberto es un intento por recoger las ventajas de muchas de las herramientas teóricas y técnicas que han probado su utilidad hasta el presente. El intento es abarcador y trasciende un contexto específico de aplicación. Como cualquier proyecto de esa envergadura debe afrontar las dificultades que implica su amplitud y la prueba de su consistencia de irá viendo a medida que las aplicaciones se extiendan y diversifiquen.



Los tópicos que se abordan permiten realizar un recorrido muy abarcativo del campo de la psicoterapia: los participantes, los métodos, los objetivos y los diseños. El papel de la evaluación, la importancia de la relación paciente/terapeuta y de la alianza terapéutica así como el valor de las técnicas son examinadas con numerosas referencias clínicas que sirven para contextualizar el proyecto presentado. Una detallada exposición de los conceptos movilizados permite mostrar formas particulares de intervención completando la visión de una propuesta terapéutica de alcance totalizador.

Un último comentario encomiable en relación con aspectos formales y de presentación: la utilización de gráficos y citas cumple un papel ameno y esclarecedor agilizando y facilitando la lectura y la comprensión. La actualidad de las referencias, a su vez, permite constatar que nos encontramos con una obra que nutre de la información más actual en la materia.

Roberto Opazo ha concretado un libro importante. Y esto no tiene un sentido apologético. Como toda obra de este alcance necesitará y encontrará críticas que examinarán aspectos generales y particulares del modelo. En eso mismo residirá su vigor y allí se nutrirá la producción posterior del autor. Mientras tanto, serán los pacientes los testigos más elocuentes de su acción.

**Héctor Fernández-Álvarez**

## **PSICOTERAPIA INTEGRATIVA: DELIMITACIÓN CLÍNICA.**

*Jorge Gissi*

Un libro de excepción: PSICOTERAPIA INTEGRATIVA. Delimitación clínica, de Roberto Opazo Castro (Santiago – Ediciones ICPSI, Instituto chileno de psicoterapia integrativa, 2001).

La aparición de este libro, producto de muchos años de investigación del autor, de sus colegas y de sus discípulos con su culminación en el Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa, es un golpe positivo y fecundo para la psicología, para la(s) psicoterapia(s) y para el desarrollo humano de comienzos del siglo XXI en el mundo. Precisaré cada una de las afirmaciones.

1.- Este libro es y será fecundo para la psicología porque, como pedía Bateson, muestra y demuestra "imaginación y rigor". El autor va

trascendiendo cuidadosamente los prejuicios unilaterales de las escuelas de psicoterapia, que a veces se ponen a sí mismas como la única o mejor verdad psicológica existente. El autor recoge los méritos, valores y Tesis inequívocas de cada una de ellas, separándolas de sus limitaciones, prejuicios o lo que aún es solamente hipótesis. Esto es, separa la paja del trigo, lo que supone el conocimiento riguroso de tales diversas escuelas, una discriminación fina, una actitud científica, filosófica y terapéutica respetuosa, y una capacidad de síntesis crítica, o sea de integración, excepcionales.

2.- Hay ya muchos libros, y más aún artículos en Revistas, sobre la integración en psicoterapia. La necesidad es clara y urgente, antiguamente explicitada: "Necesitamos un lenguaje distinto para cada paciente: en una sesión me podréis oír hablar en dialecto freudiano, y en otra, en dialecto adeleriano" (Jung).

Pero la inercia institucional, la rigidez cognitiva, afectiva y activa que mantiene las "ilusiones de alternativas", la ignorancia filosófica y de diferentes teorías psicológicas, la falta de suficiente autocritica y amor a los pacientes, en general han mantenido los cerrados espíritus de ortodoxia. Muchos terapeutas temen que si dialogan abierta y críticamente con colegas de escuelas o formación diversa, se podrían contaminar, como han temido católicos y protestantes durante siglos. Como dice el autor este fenómeno ha sido frecuente en etapas arcaicas de la historia de diversas ciencias.

Nuestro autor no presenta ningún temor a confusión o pérdida de identidad por conocer y respetar las distintas escuelas. Este cabal conocimiento permite también distinguir los grados de integración, los niveles de ella, su fecundidad y sus límites prácticos.

Así, se distingue entre el nivel epistemológico y el nivel clínico (técnicas de psicoterapia y diagnóstico), aclarando las relaciones pero sin confusiones. En el nivel epistemológico se distinguen todos los paradigmas centrales y se propone un "modelo supraparadigmático", en una síntesis que supera lo antes escrito sobre el tema. Esto supone revisar y matizar la causalidad en psicología, corrigiendo el "principio de causalidad" con el "principio de influencia", revisados ambos a la luz no solamente de la psicología y las ciencias humanas, sino de toda la ciencia y epistemología actual.

Esto permite en la II parte llamada "Delimitación clínica" responder psicoterapéuticamente - y también psicopatológicamente - a muchas preguntas teóricas y prácticas, ingenuas o complejas sobre cómo, por qué

y cuando tiene éxito o no la psicoterapia, en qué grados, qué precauciones nos mejoran la eficiencia profesional, qué y cómo podemos y debemos hacer para devenir mejores psicoterapeutas. Aquí se enfrentan todas las preguntas, y las respuestas del autor son de lo mejor que existe en la literatura psicoterapéutica contemporánea.

3.- Durante todo el libro el autor sigue el famoso lema de Sartre a favor de la autocrítica: "Tenemos que aprender a pensar contra nosotros mismos". Así, va recogiendo aportes del conductismo y del psicoanálisis clásico, mejorándolos con tesis sólidas neocognitivistas, humanistas y gestálticas, integrándolos con enfoques sistémicos, ambientales y biopsíquicos (frecuentemente dejados de lado), relacionándolos con modelos del self, y mostrando a la vez que demostrando las relaciones dialécticas entre los modelos y entre las técnicas.

Mejorar la(s) psicoterapia(s) actual es ya una colaboración importante al desarrollo humano actual y futuro en el mundo. Conocer y respetar la historia de una ciencia y al mismo tiempo estar al día en su fuerza y en sus corregibles debilidades, es algo tan relevante como poco común. (Normalmente los historiadores de las ciencias y lectores de clásicos son gente culta pero poco práctica, y los técnicos son muchas veces gente práctica pero de poca conciencia histórica, de poca autocrítica, incultos y por tanto repetidores de errores y/o víctimas y victimarios de los errores de moda).

Pero la crítica e integración de Opazo es no sólo de la ciencia psicológica, no sólo de alcances a la física y biología, sino también recogedora de buena filosofía (Bertrand Russell por ejemplo) y del gran arte, para llevarlos todos hacia una psicología y psicoterapia más digna de nuestros pacientes, más a la altura de los masivos y graves conflictos del siglo XXI, más al nivel de los psicólogos que ya no quieran ser beatos de ninguna de las escuelas psicológicas particulares.

Por todo lo anterior, PSICOTERAPIA INTEGRATIVA: Delimitación clínica, tiene todas las características de un clásico de la psicología al comenzar el siglo XXI, y como tal confío en que se hará traducir a otras lenguas importantes del mundo, que mucho lo necesitan.

**Dr. Jorge Gissi B.**

## PSICOTERAPIA INTEGRATIVA: DELIMITACIÓN CLÍNICA.

*Julio Villegas*

La historia de la psicología en Chile ha estado caracterizada por el aporte de personas valiosas que han buscado suplir a las limitaciones impuestas por esta suerte de marginación geográfica en la que nos encontramos. En este rincón del cono sur por años hemos estado acostumbrados a mirar los desarrollos de América del Norte y de Europa como los faros guadores de nuestro trabajo, rescatando lo desarrollado en otras latitudes y adaptándolo a nuestra realidad particular. Lo anterior es especialmente cierto dentro del campo de la psicología clínica; especialidad que ha perseguido el lograr un ejercicio profesional responsable, nutriéndose de los desarrollos derivados principalmente del exterior.

Dentro de este marco resulta sumamente destacable y un gran motivo de orgullo para la disciplina nacional, el contar con el trabajo que hoy nos entrega el prestigiado psicólogo clínico chileno **Roberto Opazo C.** Cuyo último libro "**Psicoterapia Integrativa: Delimitación Clínica**", constituye una obra pionera y consolidadora a la vez. Pionera al ser un planteamiento nacional de envergadura internacional y de consolidación al ser el fruto de largos años de trabajo, estudio, investigación, reflexión y práctica clínica del más alto nivel.

Al recorrer las páginas de este libro el lector se ira adentrando en las áreas medulares de la historia de la psicoterapia, reflexionando y analizando materias relacionadas con la filosofía, la epistemología, la metodología, el diagnóstico, la evaluación de resultados y, lo más importante, grandes interrogantes y desafíos de la psicoterapia. Todo lo anterior en un lenguaje ameno, fluido y matizado por pasajes históricos, literarios, anecdóticos y de historia de la ciencia entre otros.

Psicoterapia Integrativa: Delimitación Clínica, es una propuesta sólida, seria y documentada de un **Modelo Integrativo Supraparadigmático**, que busca aunar e integrar las fuerzas de cambio específicas aportadas por diferentes paradigmas y especificar aquellas de relevancia a la hora de evaluar en términos de predicción y cambio. Es a partir de este Modelo Integrativo Supraparadigmático que se decanta la **Psicoterapia Integrativa**, como un intento de potenciar y desarrollar la efectividad psicoterapéutica. En este punto el libro desarrolla cada una de las etapas de la Psicoterapia Integrativa, aspectos centrales del proceso psicoterapéutico, entrega propuestas novedosas y creativas de técnicas y estrategias de intervención clínica y ejemplos de casos clínicos reales. Así,

esta es una propuesta teórico-práctica basada en años de estudio, investigación y práctica psicoterapéutica. Cada uno de los planteamientos del autor presenta bases para su formulación y ejemplificación clínica concreta (otro de los aspectos destacables de esta publicación) invitando al lector a reflexionar y plantearse ante ellos; en un espíritu de apertura al diálogo y a la crítica crecedora.

Considero que este libro que nos entrega Roberto Opazo, no sólo es merecedor de reconocimiento, ejemplo de profesionalismo digno de ser imitados y fuente de orgullo para nuestra especialidad; sino que una lectura obligada para todo aquel que desee incursionar o ya lo esté haciendo en el difícil camino de la psicoterapia.

**Julio Villegas**