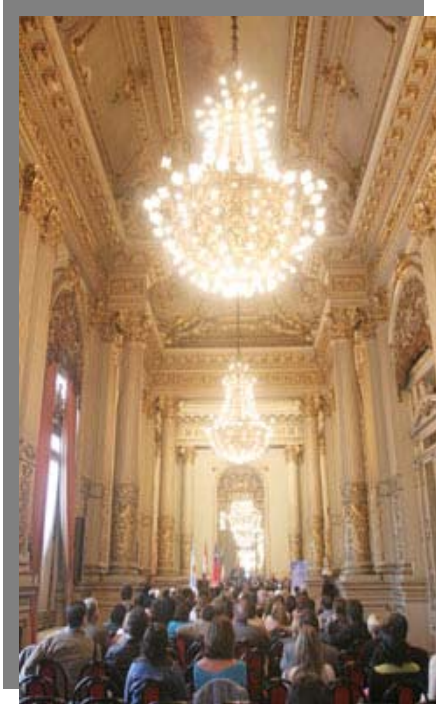




## PREMIO SIGMUND FREUD:

### Ceremonia de Entrega



El “Premio Internacional Sigmund Freud de la Ciudad de Viena para la Psicoterapia” constituye la máxima distinción a la que puede aspirar un psicoterapeuta en el mundo. El Premio lo decide un Jurado independiente, designado por el World Council for Psychotherapy. El galardonado amerita el Premio en función de sus “notables logros en el campo de la psicoterapia” y de sus aportes relevantes al desarrollo de la disciplina.

La Ceremonia de entrega del Premio se realizó en el marco del IV Congreso Mundial de Psicoterapia, que tuvo lugar en la Ciudad de Buenos Aires los días 27 al 30 de Agosto de 2005. La entrega fue el día lunes 29 de Agosto, y el lugar fue el Salón Dorado del Teatro Colón de Buenos Aires. El premiado fue el psicólogo chileno Dr. Roberto Opazo Castro, Director del Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa y Director del Programa de Magíster en Psicología Clínica, mención Psicoterapia Integrativa, de la Universidad Adolfo Ibáñez.

La Ceremonia fue profundamente emotiva. Cuando llegó Roberto al Salón Dorado, la audiencia lo recibió con un espontáneo aplauso. Fue ubicado en un sillón preferencial, de espaldas a la audiencia y de frente a la testera. En un costado de la testera estaban ubicadas las banderas de Argentina, Austria y Chile.

La Ceremonia se inició con las palabras del Presidente del IV Congreso Mundial de Psicoterapia, Dr. Eduardo Nicenboim. Seguidamente intervino el Dr. Mony Elkaïm en representación de los miembros del Jurado. A continuación intervino Alicia Todesca agregada cultural de la Embajada de Austria en Argentina y luego , Waldemar Coutts de la Embajada de Chile en Argentina.

La presentación explícita del Premio y el énfasis en los méritos del galardonado, estuvo a cargo del Dr. Héctor Fernández-Alvarez (Argentina), Presidente del Comité Científico del IV Congreso Mundial de Psicoterapia. Las palabras del Dr. Fernández-Alvarez conmovieron profundamente a la audiencia. Destacando diversos pasajes de la vida de Roberto, el Dr. Fernández-Alvarez aportó una síntesis del perfil de este psicólogo chileno, cuyos méritos profesionales y personales le han permitido alcanzar las más altas cumbres en la profesión. Las palabras de Héctor Fernández-Alvarez tuvieron como respuesta un aplauso cerrado de parte de la concurrencia.



A continuación, el Dr. Alfred Pritz, Presidente del World Council for Psychotherapy, hizo entrega a Roberto del Premio Internacional Sigmund Freud de la ciudad de Viena para la Psicoterapia. La entrega misma fue acompañada de una verdadera ovación, que se prolongó por largos minutos. Finalmente, se le ofreció el micrófono a Roberto, en medio de un contexto altamente emotivo.

En una sentida improvisación, Roberto procedió a agradecer el Premio. En una notable integración de ideas, sentimientos y comunicación con la audiencia, Roberto los impactó a todos generando una experiencia inolvidable. Para quienes estuvimos allá, y usando las palabras del propio Roberto, “esta experiencia queda grabada en el alma, para toda la vida y, quizás, más allá”.

El Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa desea agradecer a quienes nos acompañaron en esta experiencia inolvidable. A los psicólogos argentinos, ecuatorianos, uruguayos, venezolanos, peruanos, brasileños, españoles, austríacos, italianos, etc. A todos quienes con su presencia contribuyeron a realizar un acto verdaderamente notable.



Y a los psicólogos y psiquiatras chilenos que estuvieron con nosotros en el Teatro Colón, vaya nuestra más sentida gratitud. Con solidaridad y sin envidias, con grandezas y sin mezquindades, podremos seguir desarrollando juntos la psicoterapia en Chile, al más alto nivel. Roberto nos decía: “quiero compartir el Premio con los psicoterapeutas chilenos”. Tras esas palabras está todo nuestro Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa, hoy pleno de orgullo.

## **HOMENAJE DE LA SOCIEDAD CHILENA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

### **Discurso de Fernando Allende**



En el homenaje a Roberto, nuestro colega, compañero y amigo Fernando Allende, pronunció las siguientes palabras que precedieron a la entrega del Diploma “Socio de Honor”:

*“En primer lugar quisiera agradecer a la directiva de la Sociedad por la oportunidad que me da para expresar, en su representación, el reconocimiento que significa otorgarle el principal rango de pertenencia, nombrando Socio de Honor al colega y amigo, Roberto Opazo*



*Castro, por la obtención de la máxima distinción a la que puede aspirar un psicoterapeuta en el mundo, el “Premio Sigmund Freud”*

*Posiblemente algunos de los presentes, por ser muy jóvenes, por no ser demasiado estudiosos, o por ambos motivos, no conoce a Roberto. Más probable es que no sepamos en qué consiste este premio que tiene como nombre a uno de las principales figura de la historia de la psicología.*

### ***¿En qué consiste el Premio Sigmund Freud?***

*Es un galardón que la Municipalidad de Viena en conjunto con el World Council for Psychotherapy, otorga por recomendación de un Jurado Internacional independiente, en consideración a los notables logros en el campo de la psicoterapia y por los aportes al desarrollo de esta disciplina.*

*El Premio del año 2005, se le entregó en un solemne acto, en el Salón Dorado del Teatro Colón de Buenos Aires, en la culminación del IV Congreso Mundial de Psicoterapia. En verdad era emocionante ver a un psicólogo chileno, sentado sólo frente a la testera, recibiendo esta máxima distinción. Presentó a Roberto el Doctor Héctor Fernández-Alvarez e hizo entrega del Premio diploma el Doctor Alfred Pritz, Presidente del World Council For Psychotherapy. Como siempre, había un cohesionado y entusiasta grupo de colegas chilenos que incluso cuando Roberto entró al Salón, estalló en un espontáneo y prolongado aplauso.*

### ***¿Por qué Roberto Opazo?***

*Conozco a Roberto desde que ingresó a psicología en la Universidad Católica, después de estudiar un tiempo ingeniería. Fue un destacado alumno, pero también siempre brilló por su espíritu crítico y amplitud de intereses. En el equipo de babyfútbol, en la organización de encuentros artísticos, grupos de estudios, y después representando a la Escuela en la Federación de Estudiantes, cuando el movimiento estudiantil, en el año 68, removi6 las estructuras arcaicas en las que estábamos insertos. Desde los balcones de la Casa Central, se colgó el famoso lienzo que denunciaba “Chileno: El Mercurio miente”. El compromiso e inquietud por la contingencia de Roberto, con una disposición a compartirla con otros, ha sido su característica. Quizás tu condición de ser hijo único, siempre te ha llevado a generar espacios y vínculos significativos, buscando compartir sueños y anhelos, proyectos y tareas.*

*Se graduó en 1969, iniciando sus estudios de postgrado en el Instituto Chileno de Psicoanálisis, donde no llegó a terminar por crecientes cuestionamientos a medida que avanzaba en los seminarios y en análisis didáctico, llegando a acumular 700 horas y más de 200 horas de supervisión clínica. Es notable señalar que siempre que Roberto ha tenido un cuestionamiento profundo, ya sea desde lo existencial o desde el conocimiento, ha terminado por transformarse en una resultante creadora.*

*Así, con una profunda y honesta búsqueda por el conocimiento sistemático y riguroso, en 1978 inicia un grupo de estudio intensivo, junto a otro psicólogo, fallecido tempranamente y que*



*recordamos con cariño, Eduardo Barriga. Además de las 12 horas de estudio semanal, estábamos suscritos a las mejores revistas, nos tomábamos pruebas periódicamente, complementado con la asistencia a la más amplia variedad de cursos y talleres de los más diversos enfoques, siguiendo un programa de autoformación sistemático que duró prácticamente hasta 1995; por diecisiete años. Desde allí funda y dirige el Centro Científico de Desarrollo Psicológico (1978) y posteriormente el Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa (2000), desde donde hoy ejerce la docencia, investigación y asistencia que conocemos.*

*En su afán de conceptualizar una aproximación más eficaz y eficiente a la psicoterapia, va desarrollando su Modelo Integrativo Supraparadigmático, que lo presenta por primera vez en su versión original del año 1983, en la reunión anual de la AABT en Washington. Su evolución lo hemos conocido en sus numerosas exposiciones y publicaciones. Continuando su formación sistemática obtiene el título de Doctor en Psicología en la Universidad de San Luis, donde desde fines del 80 hasta la fecha sigue colaborando en los programas del Magíster, en un esfuerzo que sólo el cariño y el gusto por la docencia permiten comprender.*

*Es socio fundador de la Sociedad Chilena de Psicología Clínica. Con su participación activa, responsable y visionaria, colabora o dirige los primeros Encuentros y Congresos de la Sociedad (81, 82 y 83). Fue su vicepresidente entre los años 80 y 84. Miembro fundador y primer Director de la Revista Terapia Psicológica. Miembro siempre activo del Colegio de Psicólogos, colaborando en comisiones científicas. Organiza y dirige las Primeras Jornadas Clínicas del CECIDEP (87), con más de 720 asistentes entre ellos ochenta alumnos argentinos. Es Socio de Honor de la Sociedad Ecuatoriana de Psicoterapia, miembro del Board de la SEPI, asesor científico de la Federación Latinoamericana de Psicoterapia, Program Chair del XVII Congreso de la SEPI. Miembro de otras instituciones científicas internacionales.*

*En su amplia experiencia docente en las Universidades de Chile, Adolfo Ibáñez, de Santiago y Católica, y particularmente en el Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa en el programa de Magíster en Psicología Clínica, mención Psicoterapia Integrativa que dirige, destaca por su claridad, su conocimiento siempre actualizado, su sentido del humor, una memoria certera y precisa, por una honestidad y apertura a lo desconocido, y por una actitud permanentemente cuestionadora frente a lo que afirma. Estas cualidades y el creciente interés por el Modelo Integrativo Supraparadigmático, lo han llevado a participar en alrededor de sesenta y dos presentaciones como conferencista o en talleres de encuentros nacionales, y en más de treinta y cuatro presentaciones internacionales en América Latina, Estados Unidos y Europa. Permanentemente está preparando un artículo, recibiendo a un memorista, a un alumno o colega que viene a veces lejos de Santiago o a una visita extranjera*

*El aportar lo que está elaborando o incentivar el estudio y la investigación lo ha hecho ser generoso en su productividad. Ha escrito 21 artículos, 9 capítulos de diversos libros y manuales de psicoterapia, y 6 libros en los que ha sido su autor, coautor o editor.*

*He dejado para el final los rasgos de Roberto que más quisiera destacar. El primero es su manejo clínico. Sus cerca de treinta y seis años de experiencia clínica, con un*



*promedio de 35 horas semanales, que si las contabilizamos superan las 55000 horas, avalan en parte esa destreza. El observarlo en espejo es la actividad que los alumnos más esperan. Otro aspecto notable es su estilo, entrega y convicción en lo que hace. Lo dice la doctora valenciana Amparo Belloch en el prólogo del libro “Psicoterapia Integrativa”. Es su capacidad para trabajar “con” y “en” equipo. Otro amigo acuñó el término de “organismar” para darle un matiz diferente al concepto de organizar. Organismar es el ser capaz de darle alma, mística, coherencia y fuerza vital armónica a las partes de un organismo, inspirando y orientando el actuar. Roberto es más un “organismador” que un organizador. Desde sus primeros tiempos invitaba con una generosidad sin límites a alumnos que quisieran compartir sus proyectos. Les daba lo que más nos suele costar : tiempo, atención y respeto.*

*Hoy los logros son francamente impresionantes. En su Instituto hay más de 120 terapeutas atendiendo pacientes que no tienen recursos económicos para recibir tratamiento psicoterapéutico, totalizando cerca de 1500 horas mensuales de atención. Trabajan en equipo psicólogos, psiquiatras, asistentes sociales, psicopedagogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionales. Se cuenta con la asesoría permanente de metodólogo para apoyar la investigación. Participan más de treinta y cinco alumnos de pre-grado haciendo su práctica clínica. Se han publicado más de 60 investigaciones, varias de ellas tesis de magíster. Se siguen recibiendo peticiones desde el extranjero para hacer pasantías junto a su equipo. Muchos hemos colaborado en algo pero, a decir verdad, hay una persona que lejos de estar secundando o detrás de Roberto, ha sabido potenciarlo, con una capacidad de trabajo inigualable. Aportando su agudeza intelectual, su destreza clínica y docente, su compañía y comprensión, y la capacidad de sintonía empática con él. Ha sido su pilar y fundamento sin los cuales no se habrían podido conseguir esos resultados. Estoy hablando de Verónica Bagladi. Por último, quisiera señalar algo que probablemente sus pacientes, amigos y familiares más cercanos hemos tenido el privilegio de haberlo vivido junto a Roberto. Es la pasión y compromiso con que vive. Las crisis las has experimentado en la acepción bíblica más tradicional. No te has quedado sumido en el cataclismo del dolor y la afección, has sabido transformar lo difícil en esperanza y oportunidad. La reciente ida de tu padre sé que ha sido un estímulo para escribir un nuevo libro.*

*Su aporte al conocimiento, la investigación y divulgación de los avances en psicoterapia fue reconocido por nuestra Sociedad Chilena de Psicología Clínica, otorgándole su máxima distinción, el Premio Sergio Yulis en el año 1987. Más tarde en el año 1994, el Colegio de Psicólogos le confirió su máximo galardón como “pionero del modelo de integración en psicoterapia”. Hoy en esta oportunidad, al igual como lo hicimos en el Teatro Colón, te saludamos con orgullo y agradecimiento. Quisiéramos que el “Premio Sigmund Freud” que has recibido sea estímulo para continuar en tu aporte en*

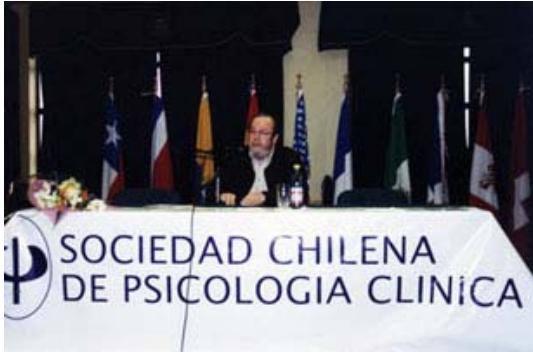




*la ardua tarea que compartimos todos los terapeutas del mundo: el alivio de nuestros pacientes”.*

*Muchas gracias.*

Santiago, 22 de julio 2006



Fernando Alliende Luco Es importante destacar el hecho que, la nominación de Roberto como “Socio de Honor” fue acordada por la unanimidad de los miembros del Directorio de la Sociedad Chilena de Psicología Clínica.

### **Palabras de Roberto Opazo**

*Visiblemente emocionado, Roberto improvisó la siguiente respuesta a las palabras de Fernando:*

*“La verdad es que no es fácil esto, no es fácil, porque hay mucha emoción en juego. Probablemente, porque uno se siente - por encima de muchas cosas - un psicólogo chileno. Y porque cuando los psicólogos chilenos responden así, importa mucho.*

*Quisiera primero, obviamente agradecer a la Sociedad, este gesto que fue rápido; no acababa de ser distinguido con el “Premio Sigmund Freud”, cuando la Sociedad me estaba honrando con esta distinción adicional. Quiero agradecer también las palabras de Fernando. Las palabras de Fernando en mi vida son oro, realmente estoy muy complicado, porque es mucho lo que me llega, mucho, mucho. Fernando, te pasaste; amigo, compañero de ruta de toda una vida, de verdad te pasaste.*

*Ahora, con respecto al Premio, muy breve; yo les diría que mi primer contacto más indirecto con el “Premio Sigmund Freud”, fue en Viena, el año 2002, año en el cual asistí al Congreso Mundial, y asistí también a la entrega del Premio que fue en la Municipalidad de Viena, en una ceremonia solemne, preciosa. Algo realmente emotivo, que conmovió a todos que estaban ahí. Evidentemente yo asistía un poco como la Carmela de San Rosendo, es decir, como llegando allá y decir ¿Cómo puedo estar compartiendo una Ceremonia tan hermosa? Y ese solo hecho era suficiente. Jamás habría imaginado que 3 años después, yo iba a estar en el Teatro Colon de Buenos Aires, compartiendo una Ceremonia en la que el premiado era yo. Créanme, y no le contemos a nadie, la Ceremonia fue aun más hermosa.*

*Ahora, en ese contexto, una pregunta que uno se hace y me la han hecho en este periodo es ¿Por qué? ¿Por qué pasó esto? ¿A que atribuyo que haya pasado esto? Probablemente al esfuerzo de una vida, en que está el respaldo de una pasión por el conocimiento y por la psicoterapia; esfuerzos grandes derivados de todo eso, deseo de hacer bien las cosas; con todo eso se armó esta manera de acercarnos a los datos actuales y de responder de una manera tal que puede significar estar de la mano de los tiempos. El Modelo Integrativo probablemente ha logrado eso. Al Modelo Integrativo le debo mucho del “Premio Sigmund Freud”.*



*Pero también hay una cuota no despreciable del Premio que se lo debo a una mujer; es una mujer morena, atractiva, es una psicóloga chilena, como yo lo he dicho muchas veces, es una “chilenaza”; que nos llena de orgullo cada vez que cruza la frontera y nos representa. Esta chilena ha ayudado a enderezar mi vida en momentos difíciles; de repente recogiendo los pedazos de la vida de uno, cuando la vida se complica, pero reuniéndolos de tal manera que uno se para mejor; probablemente la resiliencia sería una palabra adecuada para esto, pero una resiliencia con mucha, mucha ayuda. Esta persona, capaz de apoyar afectivamente en este grado, tiene la característica de ser una compañera cotidiana de trabajo, vigente y aportativa en un grado extremo. Yo les diría, los invitaría a las interacciones que esto involucra, para ver que estoy hablando sobre la base de los hechos reales, no de idealizaciones... que esta altura de la vida a uno les son difíciles. Pero diría que es tener una interlocutora válida en el conocimiento, en lo que uno va proponiendo, en pulir lo que uno va proponiendo; y recoger de ella lo que ella va proponiendo. La verdad, es que jamás, jamás habría accedido al “Premio Sigmund Freud”, sin mi compañera de ruta, mi compañera de la vida, Verónica Bagladi Letelier, para quien les pido, por favor, me acompañen en un aplauso tremendo.*

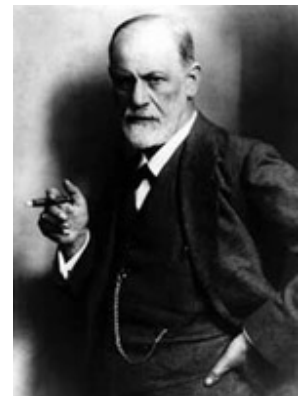
*Last but not least, he dejado para el final a los psicólogos chilenos. Cuando yo recibí el Premio decía, “siento conmigo a los psicólogos chilenos en esta tribuna”. Y la verdad es que eso era profundamente así. ¿Por qué ha sido así?. Probablemente porque en los contenidos de lo que he ido proponiendo, ha habido gente de primer nivel, que ha estado conmigo aportándome de un modo relevante. Personas como las que nombraba Fernando. Personas como Eduardo Barriga, Maria Amelia Andreani, el mismo Fernando. Personas como Eugenio Suárez, Ana María Marchetti, brillantes Psicólogos que me acompañaron por años, nutriendo mis propios conocimientos y los desarrollos. Personas que de una manera u otra se fueron uniendo a nuestra ruta en el camino, como Humberto Guajardo por ejemplo, estupendo amigo. Personas más actuales, como Maria Inés Schmidt; y mi propia hija Marcela Opazo, que realmente nos acompañan con un aporte intelectual de primera magnitud. Pero he tenido también apoyo emocional y apoyos a la trayectoria profesional, como el apoyo de Jorge Gissi, una persona que me ha respaldado y me ha honrado con su valoración; personas como Alfonso Luco que me ha respaldado de manera encomiable; personas como Víctor Labbé, amigo de una vida, que ha estado siempre conmigo en las duras y en las maduras. En el último periodo, personas como Maria Cristina Navarrete que ha sido un monumento de lealtad en relación a mi persona. Pero el Premio tiene mucho de los psicólogos chilenos, porque yo me he formado en la interacción con mis colegas. Compañeros de profesión, que han aportado una interacción enriquecedora, ya sea al converger ya sea al discrepar; en la discrepancia con mis propios colegas he crecido mucho. El nivel de la psicología chilena me parece muy alto. He tenido la oportunidad de transitar el mundo, hacer una que otra comparación; y, la verdad es que en ese sentido no tengo más que agradecer. La reacción al Premio ha sido espectacular: e-mails, teléfonos, cartas, abrazos... la verdad es que no ha pasado para nada lo que alguien me pronosticó, que iba haber una cuota importante de envidia. En mi*



*camino, la verdad es que la envidia no ha jugado rol alguno, y lo que he tenido es el respaldo cariñoso de gente que he querido mucho y me ha hecho sentirme querido a mi también. Quiero dar un ejemplo en este territorio que lo encuentro personalizado, pero tan justificado; a través de Alfredo Ruiz, destacado psicólogo chileno. Yo he tenido la oportunidad de compartir por muchos años con Alfredo como compañero de ruta; pedaleando juntos, por hacer grande la psicología chilena. El tiempo nos ha llevado a discrepar en muchas cosas, a tener posturas distintas y a veces hemos sido hasta adversarios; adversarios con lealtad pero adversarios al fin. Realmente uno de los episodios que más me conmovió, fue recibir un llamado de Alfredo Ruiz, cuando se enteró del Premio. Diciendo: “Roberto eres un orgullo para los psicólogos chilenos”. La verdad ... bueno la verdad, yo les diría finalmente que eso representa el espíritu de mis compañeros de profesión. Yo le doy gracias a la vida por ser psicoterapeuta y le doy gracias a la vida por haber sido un psicólogo chileno. Y les doy gracias a ustedes, por hacerme compartir este momento. Un abrazo a todos”.*

(Un sonoro, prolongado y emotivo aplauso fue la respuesta a las palabras de Roberto).

## Máxima distinción Mundial: Premio Sigmund Freud para Roberto Opazo.



### Premio Sigmund Freud

El “Premio Sigmund Freud para la Psicoterapia de la Ciudad de Viena” es una de las más altas distinciones a las que puede aspirar un psicoterapeuta en el mundo.

El Premio se entregó por primera vez en 1999. En la actualidad se otorga en forma anual, a un psicoterapeuta, proveniente de cualquier país del mundo.

Se estima que en el mundo trabajan alrededor de 700.000 psicoterapeutas, por lo que alcanzar esta distinción constituye un logro realmente excepcional.

El Premio Sigmund Freud lo entrega la Ilustre Municipalidad de Viena y el proceso de decisión del Premio lo regula el World Council for Psychotherapy el cual designa un Jurado Independiente. Para postular se requiere ser psicoterapeuta y haberse destacado por la trayectoria profesional a través de la vida, por los aportes excepcionales a la psicoterapia o por haber realizado notables publicaciones científicas en el campo de la psicoterapia.







A la fecha, el Premio le ha sido otorgado a dos psicoterapeutas suizos, un sud-africano, dos alemanes, un argentino, un marroquí y dos norteamericanos.

Durante este año, corresponde hacer entrega del Premio año 2004. El Premio será entregado por el Ministro de Salud de la ciudad de Viena, en una Ceremonia especial a realizarse en la ciudad de Buenos Aires. La entrega se realizará en los salones del Teatro Colón, en el marco del Cuarto Congreso Mundial de Psicoterapia, a realizarse entre los días 27 al 30 de Agosto de 2005.



Con fecha reciente, el Presidente del Jurado y la Ilustre Municipalidad de Viena, comunicaron que el Premio Sigmund Freud 2004 le fue otorgado al psicólogo chileno Dr. Roberto Eugenio Opazo Castro.



Roberto Opazo es el Director de nuestro Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa (ICPSI) y es el Director del Programa de Magíster en Psicología Clínica mención Psicoterapia Integrativa, de la Universidad Adolfo Ibáñez.

Para el Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa y para la Universidad Adolfo Ibáñez, constituye todo un honor - y un motivo de especial orgullo - esta distinción mundial, la cual es entregada por primera vez a un psicólogo chileno.

Nuestro premiado Director, colega, compañero y amigo, desea compartir esta distinción, de modo de hacerla extensiva a todos los psicólogos chilenos.

Nuestro Instituto comparte plenamente esta actitud.

Es así que invitamos a todos nuestros colegas – psicólogos y psiquiatras de nuestro país – a compartir nuestra alegría por esta distinción. Distinción que enaltece no solo a Roberto, sino a todos los psicoterapeutas chilenos.

#### [EL MERCURIO](#)

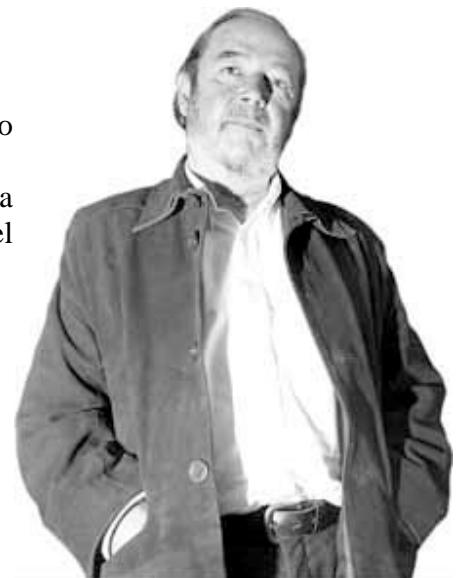
Domingo 10 de julio de 2005

#### **ARTES Y LETRAS**

ENTREVISTA. Roberto Opazo, director del Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa: El orden que da la suma

El premio Sigmund Freud, una de las más altas distinciones a la trayectoria y aporte en el campo psicoterapéutico, lo obtuvo el psicólogo Roberto Opazo por su Modelo Integrativo.

**SARA BERTRAND**





A no dudar; el premio Sigmund Freud para la psicoterapia de la ciudad de Viena, que este año recayó en el psicoterapeuta chileno Roberto Opazo, es motivo de orgullo nacional. Algo así como alcanzar la punta del K2 o del volcán Kilimanjaro. Una cima que se ve difusa si se tiene en cuenta que el jurado independiente, designado por el World Council for Psychotherapy, puede seleccionar a cualquiera de los 700 mil psicoterapeutas que trabajan alrededor del mundo. Pues bien, este año decidió otorgárselo al psicólogo chileno,



director del Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa (ICPSI) y del programa de magíster en Psicología Clínica, mención Psicoterapia Integrativa, de la Universidad Adolfo Ibáñez.

¿El motivo? Sus 35 años de trayectoria y, en especial, su contribución a la comunión de enfoques psicológicos, a partir de la presentación (en los años 80) de un modelo de terapia integrativa que valida los aportes de las distintas teorías existentes, reencuadrándolas en un marco teórico más amplio y que fue elaborado, según dice, "más por necesidad que por decisión previa". Luego de estudiar durante varios años el psicoanálisis, lo abandonó para ejercer como cognitivo-conductual, corriente que tampoco lo llenó del todo; posteriormente, optó por ensanchar horizontes y se abrió a la Gestalt y otros enfoques, hasta que comenzó a intuir que no encontraría la verdad en ninguna escuela específica, sino en el conjunto de todas ellas: "Sumando, rescatando aciertos, poniendo 'y' donde antes existía 'o'".

#### **Integración**

Opazo habla siempre en plural. Dice "trabajamos", "elaboramos", "presentamos". Esto porque no ha transitado

solo: la biografía del ICPSI que fundó marcha a la par con la evolución del Modelo Integrativo Supraparadigmático, que en 1983 presentó a la comunidad internacional. Por eso es que siente que el premio -que recibirá en agosto de manos del ministro de Salud de Viena, en el Congreso Mundial de Psicoterapia en la ciudad de Buenos Aires- no sólo lo distingue a él, sino a su equipo y, más ampliamente, a la generalidad de terapeutas chilenos.

#### **-¿Cuándo comenzó su interés por integrar corrientes?**

"Al darme cuenta que ninguno de los enfoques satisfacía por completo lo que esperaba lograr con mis pacientes, sentí la necesidad de integrarlos a través de una sistematización organizadora. De lo contrario, hubiese sido un ecléctico, y me parece que el eclecticismo aporta desorden, una oda a la libertad que puede devenir en libertinaje".

-Dice que el siglo XX fue un período de ensayo de distintas psicoterapias y que al siglo XXI le corresponde lograr una gran síntesis. ¿Por qué? Bien podría ser el siglo de la consolidación o la reformulación de cada corriente...

"Ninguna escuela ha conseguido ser lo que prometió ni se ha perfilado mejor que otra; se tiende a empatar con resultados terapéuticos insuficientemente buenos. Es decir, los pacientes progresan, todos coinciden en que es bueno ir a psicoterapia, pero según los datos que arroja la investigación, los objetivos terapéuticos se resuelven sólo parcialmente. Esto sugiere que ninguna teoría por sí

sola ha logrado abarcar la dinámica psicológica en buena forma, ni ha logrado ser suficientemente efectiva como para imponerse".



### **Teoría o copy-paste**

-Su énfasis en la terapia como mecanismo para trabajar problemas "reales" de personas "reales" huele a esfuerzo cognitivo-conductual. ¿Cuánto hay de eso en su campaña integrativa?

"Mucho. Pero el énfasis no es cognitivo especialmente: es afectivo, inconsciente, biológico, ambiental; es decir, contiene los distintos paradigmas que integran el Modelo".

**-¿Cree usted que es viable homogeneizar tratamientos y abordar al hombre mediante variables científicas?**

"No en el sentido de ciencia dura, pero sí humanista. El terapeuta se nutre de la investigación, el conocimiento científico y sistemático, la verificación de hipótesis, el seguimiento o la acumulación de datos, pero los administra artísticamente. Esto quiere decir que con cada paciente reconoce su individualidad y aterriza la ciencia aprendida a su dinámica única: qué causas hay en él, qué le ayuda, qué le hace sentido, qué es valorado, con qué estilo y lenguaje le entrega una técnica terapéutica, en el entendido, que aunque los principios puedan ser comunes, la organización siempre será individual".

**-En ese contexto se entiende que existan diferentes corrientes y terapeutas para distintos pacientes...**

"Distintos terapeutas van a existir siempre, aunque tengan la misma escuela. El asunto es cuánto hemos aprendido de esos años de ensayo por tratar de hacer bien las cosas y cómo vamos a hacer una síntesis que sea lo más tranquila posible, lo menos fanática y sectaria, que tenga este equilibrio entre ciencia y arte, y que otorgue tranquilidad de análisis para observar hacia todos lados sin tener que estar con anteojeras mirando sólo en una dirección".

**-El enfoque integrativo se nutre de las partes válidas de las teorías existentes y las reencuadra en un marco teórico más amplio. ¿Cuál es ese fundamento que la justifica y la aleja de ser un mero copy-paste?**

"La integración construye algo nuevo a partir de los elementos existentes, decantado una teoría del conocimiento, una epistemología y una metodología que permitan acceder al conocimiento: qué considerarás válido y con qué criterios de análisis te aproximarás a la dinámica psicológica. Eso generó el Modelo que denominamos Supraparadigmático, creado a partir de las evidencias arrojadas por la investigación (no es que se me haya ocurrido como asociación libre) y que desde mi punto de vista explica mejor, porque contiene el paradigma biológico, cognitivo, afectivo, inconsciente, ambiental/conductual, sistémico y un sistema Self con sus funciones de identidad, significación, autoorganización, búsqueda de sentido y conducción existencial, como elementos matrices. Entonces al atender a un paciente consideras todo lo anterior, pero dependiendo del motivo de consulta o de las causas del problema, irás más hacia un lado o a otro, pero siempre en el marco de una panorámica más completa".

**-¿Qué recogió específicamente de cada enfoque?**

"No integras enfoques o autores; integras paradigmas, que constituyen una categoría más abstracta. Freud, Skinner, Watson, Beck y otros autores, aportaron elementos enriquecedores para la predicción y el cambio en psicoterapia. Y de eso se nutre el modelo. Por ejemplo, de Freud, el hecho de que existen variables fuera del 'darse cuenta' de la persona, ya sea porque no tienen fuerza suficiente, porque no se les presta atención o porque son aspectos reprimidos que en la conciencia causan demasiado conflicto emocional. Por lo tanto, dentro del modelo integrativo aceptamos el hecho que las personas presenten contenidos reprimidos y que utilicen mecanismos de defensa. Lo que hacemos es ensanchar el 'darse cuenta' en diferentes direcciones, por ejemplo para captar mejor la relación entre conductas y consecuencias. O bien, puede que existan elementos de los cuales arrancas y si te fortaleces como persona harás una lectura de contenidos subyacentes, accediendo a factores que puedes haberle estado haciendo el quite una vida entera".



#### **De epistemologías**

##### **-¿Cuánto pesa cada uno de los paradigmas en el modelo integrativo?**

"La ventaja del modelo es que no está la balanza cargada, le da igualdad de oportunidades a todas las dimensiones. Se carga más tarde, dependiendo del tipo de conflictos que tiene el paciente, pero de primeras cada una de estas variables tiene su oportunidad para luego quedarnos con lo que opera más en el paciente, y la solución va a tener más que ver con lo que le pasa a ese paciente en particular. Si la familia, por ejemplo, no tiene mucho que ver con sus problemas, me concentraré en otras dimensiones. Uno va seleccionando al determinar cuáles causas son más relevantes y qué líneas terapéuticas en este caso particular son más eficientes, pero eso varía de un paciente a otro".

##### **-¿Existe alguna concepción antropofilosófica detrás del modelo?**

"Del modelo hemos derivado una especie de 'ideal del ser humano', lo cual involucra nortes orientadores del desarrollo personal, opciones que el paciente tendrá la libertad de valorar o no. Epistemológicamente, postula que nuestra biología 'tiñe' nuestro conocer pero no lo impide. Desde la antropología cultural, asume que la naturaleza humana aporta elementos más 'fijos', sustanciales, estructurales; pero deja espacio también para dinámicas más flexibles y cambiantes. En el ámbito de la libertad personal, admite que la biología y las experiencias tempranas predisponen, pero rara vez disponen o determinan en un 100 por ciento. Y esto deja espacios para el cambio en psicoterapia. Ello se recoge también en las funciones del sistema Self; por ejemplo, cada cual le da sentido a su vida (más trascendente o menos, más espiritual o menos) y cada cual es el conductor de su propia existencia, lo cual es el desafío central de todo ser humano".

#### **Fuera eclécticos**

##### **-Usted ha criticado el que cada terapeuta seleccione, según su propio criterio y necesidad, los enfoques a utilizar en su terapia. ¿Qué diferencia existe entre una terapia integrativa y una ecléctica?**

"En la práctica significa que posees una teoría guiadora, en comparación con el eclecticismo que tiene licencia para tomar, cuándo sea y cómo sea, lo que le guste, venga de dónde venga. En cambio, el Modelo Integrativo Supraparadigmático ofrece un marco teórico regulador, que guía



en cómo diagnosticas y procuras cambios y en qué investigas, cómo seleccionas y cómo almacenas el conocimiento; no es todo a gusto del terapeuta. Pero eso no descarta que el terapeuta seleccione y utilice el modelo a su manera; ser integrativos no implica hacer las cosas a modo de regimiento".

#### **Hombros de muchos**

**-Pero en el caso de un paciente con fobia, tanto el ecléctico como el integrativo aplicarán una terapia conductual. ¿Cuál es la diferencia?**

"Probablemente serán terapias parecidas, pero desde el modelo integrativo el terapeuta intentará potenciar adicionalmente la técnica conductual con aspectos afectivos, de relaciones interpersonales o de alianzas terapéuticas, estando atento a cómo el paciente traduce esa técnica sugerida, porque puede que la traduzca muy mal y termine no sirviendo. Lo que le falta al ecléctico es el marco guiador que obliga a mirar las distintas dimensiones del ser humano. Cada uno de los paradigmas tiene que tener una oportunidad 'justa' para mostrar si influye como causa o como fuerza de cambio".

**-¿Qué gana el paciente con una terapia integrativa?**

"Estar frente a una teoría que intenta ser completa. Además existe una ventaja en la opción de cambio, del mantenimiento del cambio y de la rapidez del cambio, en la medida en que se echa mano a todo lo importante, se intenta dejar fuera lo que no aporta. Desde ese punto de vista el paciente no es perjudicado porque su terapeuta no quiera utilizar herramientas que lo beneficien; por ejemplo, hay enfoques a los que les cargan los medicamentos o las técnicas o que desperfilan el medio ambiente".

"Acá no existen sectarismos y el paciente no se ve perjudicado; en cambio, tiene un terapeuta abierto, autocrítico, riguroso en aquello que está aplicando sin renunciar a factores útiles por cuestiones teóricas. La idea es ir avanzando sobre los hombros de muchos, para enfrentar los problemas de todos".